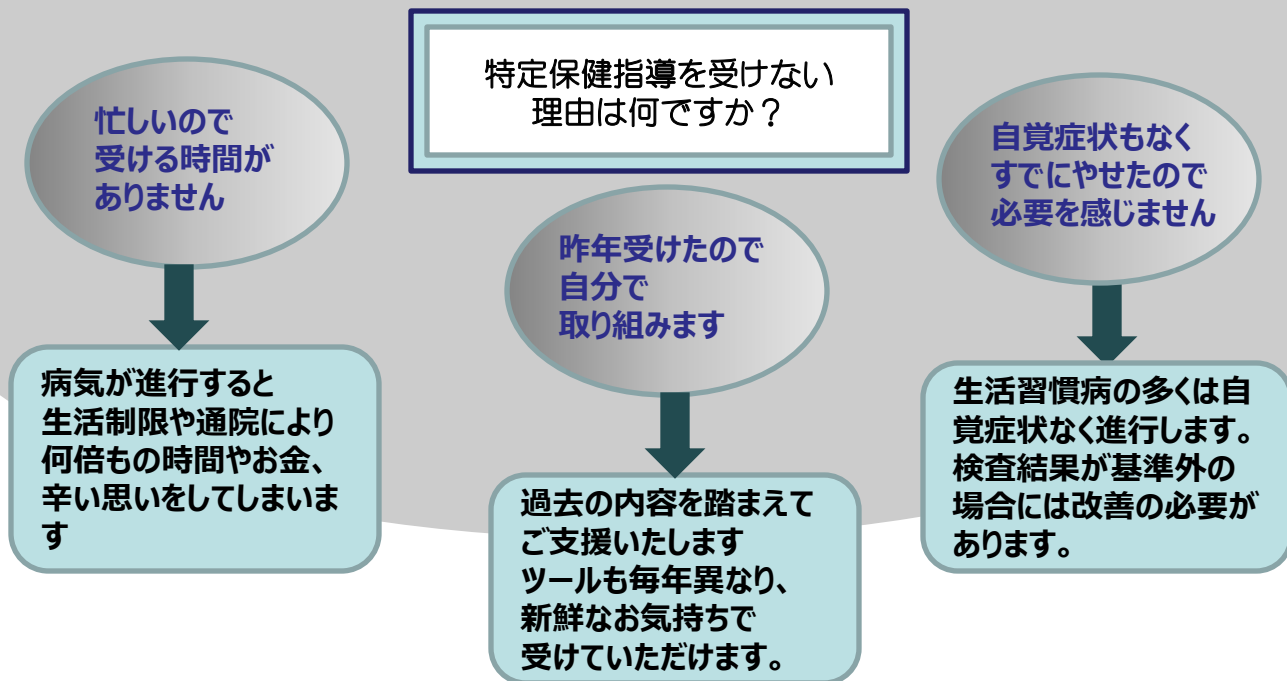


～特定保健指導のご案内～

トプコン健康保険組合

なぜ特定保健指導を受けるの??

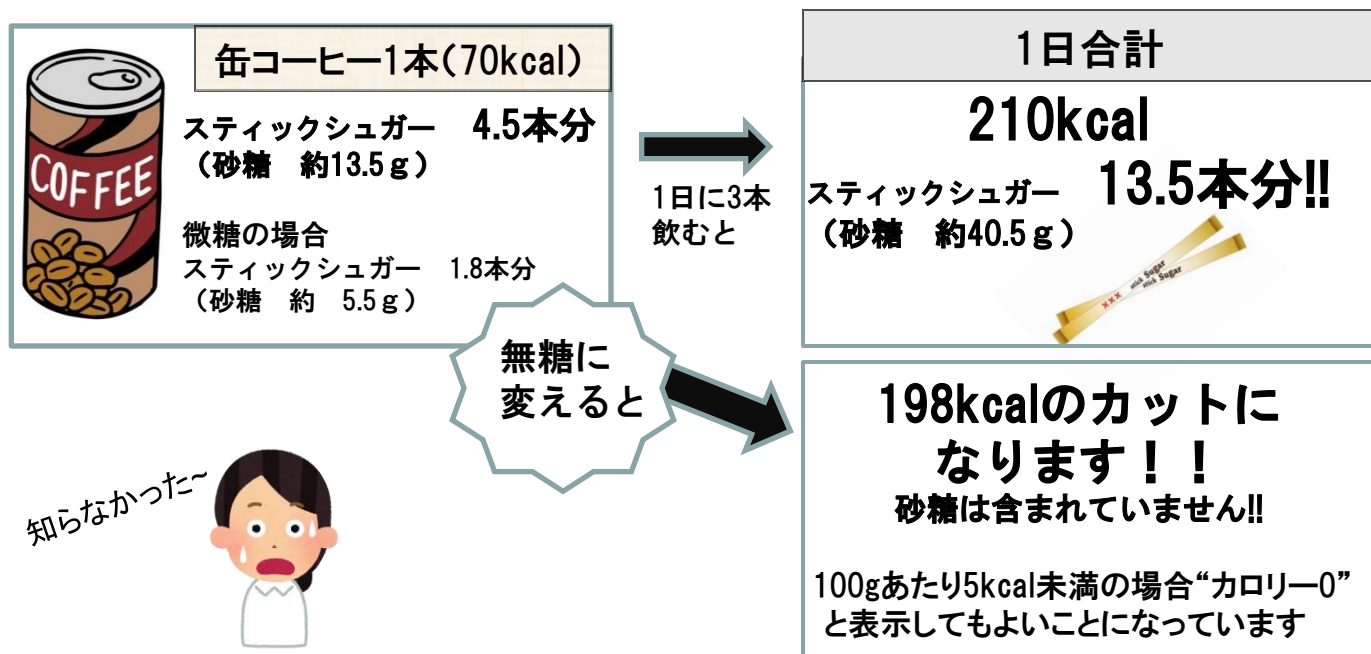


特定保健指導って??

専門のアドバイザーがあなたのお話をじっくりと聞かせていただき、あなたにベストな健康な生活をご提案いたします。

例えば...

いつも飲んでいる飲み物のカロリー、ご存知ですか??



生活習慣病を放置すると・・・



血管がボロボロになり、血流の流れが悪くなり
動脈硬化が進行し、**脳梗塞**や**心筋梗塞**の
発症リスクが高まります。



脂質異常

心血管疾患の発症
リスクが高まります。



脳の老化

脳血管圧が上がることで
脳組織に十分な栄養が
いきわたらなくなるなど、脳
の老化を進行させます。



神経障害、網膜症、えそ

糖尿病のリスクで
ある神経障害、
網膜症、腎症の
発症率が高まります。

■ その他の影響

仕事



通院時間



治療費



家族



知らなかった！
こんなに怖い生活習慣病

辞退された方の1年後・・・

「自分で取り組むから」と保健指導を辞退された方の1年後を調査しました。
自分ひとりで取り組むのはなかなか難しいようです。
対象となった場合はぜひ指導を受けてみましょう。

翌年度も特定保健指導対象となった方	60.9%
翌年度 特定保健指導対象から外れた方	28.3%
高血圧、糖尿病及び脂質異常症の治療で薬を服用 することになった方	6.5%
健診データ無(退職等)	4.3%

健康に
なりました！



※2013年度(株)全国訪問健康指導協会へ申し出があった46名について調査

事業 委託先	株式会社全国訪問健康指導協会 サポートセンター：0120-334-523 (平日 9:00~17:00)
-----------	---