

# 献血にご参加の皆様へ

献血にご協力いただき、誠にありがとうございます。献血の主な基準は以下の通りでございます。  
お忙しい中、お手数おかけいたしますが、内容をご確認いただき、ご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。  
なお、「服薬」及び「欧州渡航歴」につきましては、別紙をご参照くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

## ～献血の基準について～

- 年齢 16才～69才までの方  
(65才～69才の方は60才以降献血経験のある方)
- 体重 400ml 献血 男性、女性とも50kg以上の方  
200ml 献血 男性45kg以上、女性40kg以上の方  
(400ml 献血は男性は17歳から女性は18歳からになります)
- 血圧 最高血圧90mmHg以上180mmHg以下  
最低血圧が100mmHg以下
- 血色素量：女性12.5g/dL以上・男性13.0g/dL以上  
(200ml 献血は女性12.0g/dL以上・男性12.5g/dL以上)  
※血圧・血色素量については献血当日検査します。

## ～服薬・傷病治療等について～

- 3日以内に服薬した方  
→ 薬剤の種類や体調を問診医が確認の上、献血にご参加頂けません。薬剤現物や名称の分かる物をお持ち下さい。  
血圧降下剤、花粉症の薬など当日服用されていてもご参加頂ける薬剤もございます。
- 現在、病院等で通院治療中の方  
→ 治療内容や体調を問診医が確認の上、献血にご参加頂けません。  
傷病の度合いによっては、ご本人様の治療優先の為、ご参加頂けない場合がございます。
- 直近6カ月以内にピアスの穴をあけた方  
→ あけた時期や方法、穴の炎症等を問診医が確認の上、献血にご参加頂けません。  
あけた時期や器具の共用の有無、穴の炎症等によっては特定の期間(1ヶ月～6ヶ月間)ご参加頂けない場合がございます。
- 直近3日間以内に歯科治療を受けた方  
→ 治療内容を確認の上、献血にご参加頂けません。  
歯石除去を含む出血を伴う治療を受けた方は、処置後3日間(72時間)経過してからのご参加となりますので、次回以降のご協力をお願いします。
- 過去に輸血治療を受けた方  
→ 自己血輸血の場合は協力可能です。  
治療内容によってはご参加頂けない場合もございますので、あらかじめご了承下さい。

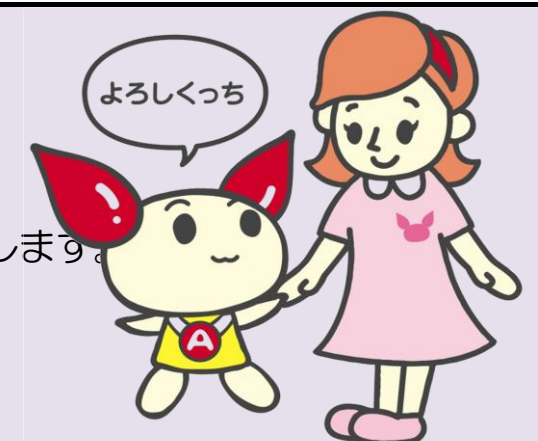
## ～海外旅行・海外滞在歴について～

- 海外より帰国後4週間以内の方  
→ 帰国後29日目より献血ご参加頂けますので、次回以降のご協力をお願いします。

### ※欧州渡航歴に関する献血制限について

欧州地域で感染拡大した変異型クロイツフェルト・ヤコブ病への対策として、現在、下記の対象国に特定期間の滞在歴がある方は、献血のご参加をご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。

- イギリス  
・1980年以降、1996年までに1ヶ月(31日)以上滞在した方(通算)  
・1997年以降、2004年までに6ヶ月以上滞在した方
- アイルランド、スペイン、ポルトガル、フランス、ドイツ、ベルギー、オランダ、イタリア、サウジアラビア滞在について  
→ 1980年以降、2004年までに6ヶ月以上滞在した方(通算)
- スイス  
→ 1980年以降、6ヶ月以上滞在した方(通算)
- オーストリア、ギリシャ、スウェーデン、デンマーク、フィンランド、ルクセンブルグ  
C → 1980年以降、2004年までに5年以上滞在した方(通算)
- アイスランド、アルバニア、アンドラ、クロアチア、サンマリノ、スロバキア、スロベニア、バチカン、ハンガリー、ブルガリア、ポーランド、ボスニア・ヘルツェゴビナ、マケドニア、マルタ、モナコ、セルビア・モンテネグロ、チェコ、ノルウェー、リヒテンシュタイン、ルーマニア  
→ 1980年以降、5年以上滞在した方(通算)



\*前日の睡眠時間は、4～5時間はお取りいただき、空腹時を避けてご協力下さい\*その他ご不明な点につきましては、献血当日、問診医にご相談下さい。

