

オーダーメイド健康情報冊子 ippo-ippo 送付のご案内

トプコン健康保険組合では、ご加入の皆様の健康増進に取り組んでおります。

事業の一環といたしまして、「オーダーメイド健康情報冊子 ippo-ippo」を昨年度と同様引き続き配付いたします。

「オーダーメイド健康情報冊子 ippo-ippo」は、平成 30 年度健康診断結果に基づき、生活習慣病についての知識や改善ポイントなどをご紹介する、あなたのためにお作りした一冊です。

是非この冊子を読んでいただき、健康状態の維持・回復にお役立て下さい。

記

1. 配付対象者

年度末（平成 31 年 3 月 31 日時点）で 30、35、40、45、50、55、60 歳の節目となる年齢に該当する被保険者の方

※健診の結果にかかわらず、お元気な方にもお送りしております。

健康意識の更なる向上のためにお役立てください。

2. 配付時期

平成 30 年 12 月 10 日までに対象者へ配付します。

【問い合わせ先】

- ① 本事業に関するお問い合わせ

トプコン健康保険組合 TEL : 03-3966-1244

- ② 冊子の掲載内容に関するお問い合わせ

SOMPO ヘルスサポート(株) サポートセンター TEL : 0120-334-523

以上