

健康チャレンジ 2019 実施のお知らせ

今年度の健康チャレンジとして、『春のウォーキングキャンペーン』を開催いたします。

《山形》《オプト》5 月、本社関係 6 月の健康診断に向けて、皆さんの参加をお待ちしております。今年は、クオカードを完歩賞・努力賞としました。

ウォーキングキャンペーン実施要領

1. 実施期間 : 平成 31 年 4 月 10 日 (水) ~ 6 月 9 日 (日) (61 日間)
2. 参加費 : 無料
3. 各賞と賞品
 - 1) 『完歩賞』 : 一日平均 10,000 歩 2,000 円分クオカード
 - 2) 『努力賞』 : 一日平均 7,000 歩 1,000 円分クオカード
 - 3) 『特別賞』 : 『完歩賞』『努力賞』の対象者の中から抽選で、5 名にラフォーレ倶楽部一泊二食付きペア招待券
4. スケジュール
 - * 4 月 5 日 (金) : 参加申込締切り、申込書を健康保険組合へ提出
 - * 4 月 10 日 (水) : 『ウォーキングキャンペーン』開始
 - * 6 月 9 日 (日) : 『ウォーキングキャンペーン』終了
 - * 6 月 17 日 (月) : 記録表を各所属単位で取り纏め、庶務担当者より健康保険組合に提出
 - * 6 月下旬予定 : 達成各賞を送付
5. 参加要領
 - 1) 対象者 : トプコン健康保険組合の被保険者全員及び被扶養者 (20 歳以上) となります。
※歩数計については、各人でご準備願います。
 - 2) 記録表は、トプコン健康保険組合ホームページ健保ニュース第 387 号に添付 (Excel) されています。
 - 3) 記録表に毎日の歩数を記録願います。
 - 4) キャンペーン終了後、各賞達成者のみ 6 月 17 日 (月) までに記録表を庶務担当者へ提出下さい。
 - 5) 6 月下旬、各賞対象者の方へ賞品を発送いたします。

6. 各部門の庶務担当者への依頼

1) 4月5(金)までに各部門内にて取り纏め、健康保険組合へ申込書を提出して下さい。

2) 6月17日(月)までに各参加者記録表を回収し、健康保険組合に提出下さい。

(提出は、『完歩賞』『努力賞』の対象者のみ)

※各庶務担当者には、お手数をかけますがご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

7. 注意事項

「ウォーキングキャンペーン」に参加を希望する上で、

現在病院等で治療中の方、高血圧、糖尿病、心臓病等で不安のある方は、事前に専門医、かかりつけの医師にご相談下さい。

8. その他

ご不明な点などがありましたら、

トプコン健康保険組合(外線 03-3966-1244 内線 3591)にお問合せ願います。

以上