

### 『健康チャレンジ 2019』終了のご報告

健康チャレンジ『春のウォーキングキャンペーン』が終了し、結果がまとまりましたので、報告致します。

今年は 423 名の方にご参加いただき、343 名（81%）の方が目標を達成されました。達成者された方に、クオカードを職場経由で送付し、更に厳正なる抽選のうえ『特別賞』「ラフォーレ倶楽部一泊二食付き招待券」をペアで 5 組様に贈呈します。秋のウォーキングキャンペーンも実施いたしますので、是非ご参加お待ちしております。

#### 1. 期間

平成 31 年 4 月 10 日（水）～6 月 9 日（日）（61 日間）

#### 2. 各賞と賞品

- ① 『完歩賞』 : 一日平均 10,000 歩 2,000 円分クオカード
- ② 『努力賞』 : 一日平均 7,000 歩 1,000 円分クオカード
- ③ 『特別賞』 : 『完歩賞』『努力賞』の対象者の中から抽選で、  
5 名にラフォーレ倶楽部一泊二食付きペア招待券  
★ 当選者には、別途ご通知致します。

#### 3. 結果

	申込者	達成者		達成率
		完歩賞	努力賞	
被保険者	365	225	72	81.4%
被扶養者	58	40	6	79.3%
合計	423	265	78	81.1%

健康チャレンジは終了しましたが、日頃より運動、食事バランス等に考慮いただき、ご自分に合った健康増進活動を心がけられますようお願いいたします。

以上