

2019年8月1日

トプコン 健康保険組合

### 『こころのサポートシステム』利用できるようになりました

トプコン健康保険組合では、被保険者とそのご家族（配偶者及び被扶養者）の皆様の体と心の健康の保持・増進を目的として、平成25年4月1日より『ハロー健康相談24』を実施しています。

今回8月1日より、メンタルヘルスに関するカウンセリングサービス『こころのサポートシステム』を追加しました。

健康やストレスに関する不安や悩みは、早めにご相談いただくことで、深刻な状況に陥ることを予防し、また、病気の早期発見・早期治療にも結びつきます。

本サービスは、外部の専門会社（ティーペック株式会社）に業務を委託して提供しますので、「誰が、いつ・どんな相談をしたのか」といった 個人情報に関する報告は、会社及び健保組合は一切受けません。安心してご利用いただくことができます。

#### ➤ ハロー健康相談24について

24時間・年中無休・フリーダイヤルでお答えする当組合専用の電話相談窓口です。

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが健康・医療・介護・育児などに関する相談にアドバイスいたします。また、あわせて医療機関情報もご提供します。

#### ➤ こころのサポートシステムについて（追加サービス）

メンタルヘルスカウンセリングサービスを臨床心理士などの心理カウンセラーが電話・Web・面談カウンセリング【年間5回まで可能】をいたします。

- カウンセリング受付時間：電話 9:00～22:00（年中無休）

- 面談カウンセリング予約受付時間

電話/月～金 9:00～21:00、土 9:00～16:00

（日・祝日・12/31～1/3を除く）Web/24時間・年中無休

（受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。）

※6回目以降は自費になります。カウンセリングは全国平均約8,000円/50分となりますが、カウンセリングルームによって異なりますので各ルームにお取合せください。

- 相談連絡先

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名:topcon パスワード:921430

専用フリーダイヤル 0120-921-430

【通話料無料・相談料無料・24時間年中無休で利用可能

携帯電話・PHSからでもご利用いただけます。】

ご質問・お問い合わせは、トプコン健康保険組合までご連絡ください。

電話 03-3966-1244 内線 3591

以上