

2022 年 5 月 23 日

トプコン 健康保険組合

新規契約保養施設『リフレッシュの森』のご案内

健康保険組合では、新たに埼玉県にある断食道場『リフレッシュの森』と保養所契約を締結しました。『リフレッシュの森』は、気軽に『断食』に挑戦できる体験型施設です。「正しい断食の成功法則」に即した**酵素断食・半断食・リフレッシュ**の3つのコースが設定されていて、自分に合ったコースを選択できます。断食の他にも自然の中でのウォーキングやダンス講座、農業体験など、非日常の体験ができるメニューが用意されています。

あなたも『リフレッシュの森』で「心と身体」をリフレッシュしてみませんか？

『リフレッシュの森』ホームページを閲覧頂き、充実した無料講座、自由で気軽なアットホームな雰囲気、体験談等をご確認下さい。

断食（ファステイング）は、疲れている内臓に休息を与え、内臓機能を甦らせると共に、体内の老廃物や不要なものが排泄され「体の大掃除」が行われます。体重減少によるダイエット効果だけでなく「血液の浄化」「細胞が若返り」「自然治癒力」も、高まり慢性的なカラダの不調から解放され本来の健康体を取り戻す事が可能です。『リフレッシュの森』では、食事をせず、酵素ジュースだけを飲んで過ごす「酵素断食」コースのほか、**自然由来の食材を使用し体質改善に効果があるといわれているマクロビオティック食**を取り入れた「半断食」・「リフレッシュ」コースを用意しています。

記

1. ご利用方法

利用者がインターネットで予約します。

[ホームページはこちら=>断食道場リフレッシュの森](#)

空室状況カレンダー ：余裕あり ：残りわずか ：組合予約 が予約可能です。

2. ご利用料金

全コース 1泊 10,000円

※別途（初回のみ）入会金 12,000円が必要です。但し、被保険者およびその配偶者ならびにこれらの二親等以内の親族については、健保が負担します。

【確認事項】

- 宿泊受付の際に、トプコン健康保険組合の保険証の提示をお願いします。
- 予約の際、必ず『ご質問・メッセージ』欄に【トプコン健康保険組合加入】と入力をお願いします。入力を忘れた場合は、12,000円の入会金が発生します。ご注意ください。
- 下記のハイシーズンは1泊につき1,000円アップになります。

GW（4月29日～5月5日）お盆（8月6日～8月16日）年末年始（12月30日～1月5日）

3. 健保の補助金

予約完了後、健保へご連絡ください。契約保養所補助金申請書をお送りいたします。

- 1) 被保険者 3,000円 利用制限2回/年
- 2) 被扶養者 1,500円 利用制限2回/年

他の保養所を含めて上記利用回数となります。

4. その他の契約保養所施設（2022年4月現在）

- ① ラフォーレ倶楽部、② 近畿日本ツーリスト

※ご不明な点がございましたら、お気軽にトプコン健康保険組合へご連絡ください。

TEL03-3966-1244 内線 3951