

献血のお願い

8月3日(水)

10:00-12:00/13:30-16:00

トプコン健康保険組合 健康管理センター



事前予約をいただき
献血にご協力いただいた方には
クリーンデンタルをプレゼント!!

献血の参加基準

種類	400mL献血	200mL献血(※2)
年齢(※)	男性:17~69歳(※1) 女性:18~69歳(※1)	16~69歳(※1)
体重	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上

※1:65歳以上の方の献血については、健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。
※2:200mL献血については、当日必要な分が確保できた際に、受付を終了する場合があります。

ご参加前の確認事項

下記該当項目がある方はご参加いただけない場合があります。ご不明な点は受付職員までお尋ねくださいませ。

- ①3日以内に薬を飲まれている方(当日服用していても大丈夫な薬もあります)
- ②3日以内に歯科治療された方(歯石除去含む)
- ③直近のお食事を2食以上摂られていない方、睡眠時間が4時間以内の方
- ④海外からご帰国後4週間以内の方
- ⑤1980年以降、欧州・サウジアラビアに一定期間滞在された方
- ⑥1980年~1996年まで31日以上英国にご滞在歴のある方
- ⑦臓器移植・輸血歴のある方、ヒト由来プラセンタ注射薬の使用経験がある方

★当日服用でも献血OKのお薬★

- 尿酸値を下げる薬
- 血圧を下げる薬
- 高脂血症薬
- 花粉症の薬

※風邪薬、痛み止めなどは当日不可です※

予防接種について

予防接種を受けられた方は、接種後一定期間を空けていただく必要があります。

- インフルエンザ : 接種後24時間以内不可
- B型肝炎ワクチン : 接種後2週間以内不可
- 麻疹・風疹ワクチン : 接種後4週間以内不可
- 新型コロナウイルスワクチン : ファイザー社製・モデルナ社製→接種後48時間以内不可
: アストラゼネカ社製→接種後6週間以内不可

200mL献血について

日本赤十字社では、輸血を受ける患者さんの副作用リスクの低い
400mL献血をお願いしています。

医療機関からの血液製剤の要請の95%は400mL献血由来となっているため、
200mL献血については、必要分確保でき次第、受付を終了します。



患者さんに800mLの輸血をする場合、
200mL献血×4人分より、
400mL献血×2人分の方が、
患者さんの副作用リスクが下がる、
ということが理由です。



新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお願い

接種したワクチンの種類により、
献血をご遠慮いただく期間が異なります。

ワクチンの種類	接種後以下の期間は 献血をご遠慮下さい
mRNA ワクチン (ファイザー社製・ モデルナ社製)	<u>48 時間以内</u>
ウイルスベクターワクチン (アストラゼネカ社製)	<u>6 週間以内</u>

※上記以外のワクチンについては、現時点では献血をご遠慮いただいております。

ワクチンを接種されたことがある方は、献血受付時に職員にお申し出ください。

新型コロナウイルスワクチンに関する詳しい情報は下記アドレスをご確認ください。

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

(厚生労働省 HP：「新型コロナウイルスワクチン Q&A」)