

# 献血のお願い

## 3月28日(木)

### 場所: 健康管理センター2階

### 時間: 10:00~12:00/13:30~16:00

年度末は献血のご協力が  
少なる為、より多くの皆様  
のご協力が必要です!



## 献血の参加基準

種類	400mL献血	200mL献血(※2)
年齢(※)	男性:17~69歳(※1) 女性:18~69歳(※1)	16~69歳(※1)
体重	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上

※1:65歳以上の方の献血については、健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。  
※2:200mL献血については、当日必要な分が確保できた際に、受付を終了する場合があります。

## ご参加前の確認事項

下記該当項目がある方はご参加いただけない場合があります。ご不明な点は受付職員までお尋ねくださいませ。

- ①3日以内に薬を飲まれている方(当日服用していても大丈夫な薬もあります)
- ②3日以内に歯科治療された方(歯石除去含む)
- ③直近のお食事を2食以上摂られていない方、睡眠時間が4時間以内の方
- ④海外からご帰国後4週間以内の方
- ⑤1980年以降、欧州・サウジアラビアに一定期間滞在された方
- ⑥1980年~1996年まで31日以上英国にご滞在歴のある方
- ⑦臓器移植・輸血歴のある方、ヒト由来プラセンタ注射薬の使用経験がある方

★当日服用でも献血OKのお薬★

- 尿酸値を下げる薬
- 血圧を下げる薬
- 高脂血症薬
- 花粉症の薬

※風邪薬、痛み止めなどは当日不可です※

## 予防接種について

予防接種を受けられた方は、接種後一定期間を空けていただく必要があります。

- インフルエンザ : 接種後**24時間以内**不可
- B型肝炎ワクチン : 接種後**2週間以内**不可
- 麻疹・風疹ワクチン : 接種後**4週間以内**不可
- 新型コロナウイルスワクチン : ノババックス製...接種後**24時間以内**不可  
: ファイザー・モデルナ製...接種後**48時間以内**不可  
: アストラゼネカ・J&J(ヤンセンファーマ)製...接種後**6週間以内**不可

## 200mL献血について

日本赤十字社では、輸血を受ける患者さんの**副作用リスクの低い**  
**400mL献血をお願いしています。**

医療機関からの血液製剤の要請の95%は400mL献血由来となっているため、  
200mL献血については、必要分確保でき次第、受付を終了します。



患者さんに800mLの輸血をする場合、  
200mL献血×4人分より、  
400mL献血×2人分の方が、  
患者さんの副作用リスクが下がる、  
ということが理由です。

