

令和8年度 保健事業のご案内

2026年2月に開催された組合会において、令和8年度の保健事業の見直しが承認されました。

令和8年度は、万一の場合の影響が大きい重大疾病の予防・早期発見および重症化予防に重点を置き、新たな保健事業として、

- ① がんリスク検査費用の一部補助
- ② 脳ドックの一部費用補助

を導入します。

また、「集中と選択」及び限られた財源の適切な配分という観点から、既存の保健事業についても見直しを行い、一部事業の縮小・見送りを実施しています。

保健事業は、皆さまの健康の維持・増進を目的としています。

内容をご確認のうえ、是非、ご自身やご家族の健康づくりにご活用ください。

記

■令和8年度の主な変更点（重要）

【新規】

- がんリスク検査費用補助（40歳以上）
- 脳ドック費用補助（50歳以上）

【見直し・変更】

- ウォーキングキャンペーン：年2回 → 年1回（秋のみ）
- 歯みがきキャンペーン：追加配布を廃止
- 24時間電話健康相談：終了

【その他】

- 医療費通知：紙配布を廃止し、Webでの閲覧へ移行

■主な保健事業

特定健康診査・特定保健指導（無料）

人間ドック補助

（被保険者：最大 28,000 円・被扶養者：最大 21,000 円）

がんリスク検査補助

（自己負担 10,000 円）

脳ドック補助

（自己負担 10,000 円）

インフルエンザ予防接種補助

スポーツクラブ利用補助

ウォーキングキャンペーン（年 1 回） ※詳細は下記一覧をご確認ください。

■ご利用にあたっての注意事項

- がんリスク検査と脳ドックは、同一年度に両方は利用できません。
- 人間ドックは、定期健康診断を受診した方は対象外です。
- 各事業には対象年齢・条件がありますので、下表にてご確認ください。

■お問い合わせ先

ご不明点等ございましたら、トプコン健康保健組合までお問い合わせください。

お問合せ先：電話 03-3966-1244 kenkouhoken.kumiai@topcon.co.jp

■令和8年度保健事業一覧（青字は、本年度の保健事業からの変更点）

事業名	保健事業の概要	自己負担
特定健康診査・特定保健指導		
特定健診 （被保険者）	生活習慣病予防を目的として、年に1回、40歳以上の被保険者を対象とした健診を実施します。 定期健康診断と項目が重複するため、会社と共同で実施します。 （2026年度は7月に実施予定）	本人負担なし
特定健診 （被扶養者）	生活習慣病予防を目的として、40歳以上の被扶養者を対象とした健診を実施します。 5月に対象者全員へ受診券を送付し、対象者は、ご自身の選択した医療機関等で健診を受けることができます。 未受診者には12月に再度案内します。	本人負担なし
特定保健指導	特定健診で、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された被保険者・被扶養者の生活改善を促すため、対象者に対し、外部の専門業者を活用した保健指導を実施します。	本人負担なし
疾病予防（健康相談・情報提供等）		
健保だより発行	年に2回、機関誌「健保だより」（春号／秋号）を発行し、健康保険制度や等組合の事業、健康づくりに関する情報等をお知らせします。 当健保のホームページに掲載していますので、是非ご覧ください。	—
医療費・健診結果・医療費通知の電子提供	医療費や健診結果等をウェブサイト（KOSMO.Web Communication）で提供し、健康管理の支援および適正受診の促進を図ります。 ウェブサイト： https://www.topconkenpo.portal.kosmo-web.jp/	—
保健指導・健康相談（産業医）	希望する被保険者に対し、産業医が健康に関する相談や保険指導を行います。 生活習慣の改善や健康管理を支援します。（任意継続被保険者除く）	—
家庭用常備薬等購入補助	年1回、契約業者が斡旋する家庭用常備薬等の購入に対し、被保険者に対して補助金を支給します。	一部補助：上限1,500円
家庭用常備薬等斡旋	指定する期間中、契約業者による斡旋価格で家庭用常備薬等をご購入いただけます。	斡旋価格適用（本人負担）
オーダーメイド情報提供サービス	特定健診の結果をもとに、個人の健康状態に応じた情報やアドバイスを盛り込んだ冊子を提供します。 対象者：年度内に30、35、40、45、50、55、60歳になる被保険者	本人負担なし
糖尿病重症化予防プログラム	特定健診結果に基づき重症化リスクの高い被保険者・被扶養者を対象に、専門家の指導のもと、運動・食事・生活習慣の改善支援を行い、血糖値の改善を支援するプログラムです。	本人負担なし
禁煙支援	禁煙を希望する被保険者（任意継続者を除く）を対象に、医師の指導や補助制度等により禁煙の継続と健康改善を支援するプログラムです。プログラムは次の4種類から選べます。 ①診療所禁煙コース（補助薬）、②診療所禁煙コース（ニコチンパッチ） ③禁煙外来コース、④セルフ禁煙コース ※診療所コース①②は、トプコン診療所で受診していただきます。 詳細はこちら⇒ トプコン禁煙支援プログラム	①②診療所禁煙コース 本人負担：500円 ②禁煙外来コース 一部補助：上限20,000円 ③セルフ禁煙コース 一部補助：上限15,000円

事業名	保健事業の概要	自己負担
疾病予防（健診・検査・予防接種）		
NEW がんリスク検査 費用補助	40歳以上の被保険者（希望者。任意継続者を除く）に対し、尿によるがんリスク検査（マイシグナル ライト）の費用の一部を補助します（健保組合指定の方法による申込に限る）。年度内1回。 ※脳ドックの費用補助を受ける方は対象外	本人負担：10,000円 (但し、総額が25,000円を超える場合の超過費用は本人負担)
NEW 脳ドック 費用補助	50歳以上の被保険者（希望者。任意継続者を除く）に対し、MRI等による脳ドックの費用の一部を補助します。年度内1回。 ※がんリスク検査の費用補助を選択した方は対象外	本人負担：10,000円 (但し、総額が30,000円を超える場合の超過費用は本人負担)
人間ドック	35歳以上の被保険者・被扶養者を対象に、人間ドックの費用の一部を補助します。年度内1回。 ※定期健康診断を受診した方は対象外	◇ 被保険者 健診費用の2/3を補助 但し、補助上限額は28,000円 ◇ 被扶養者 健診費用の1/2を補助 但し、補助上限額は21,000円
婦人科健診	女性の被保険者・被扶養者を対象に、婦人科健診の費用の一部を補助します。年度内1回。	◇ 当健保実施の健診利用時 自己負担なし ◇ 外部医療機関の健診利用時 費用の一部補助 乳がん検診：5,000円 子宮がん健診：5,000円
歯科健診	被保険者に対し、次の場所で歯科健診を実施します。年度内1回。 実施場所：トプコン健康管理センター・《山形》・《オプト》 (トプコン健康管理センターでは、2026年度は12月を予定)	本人負担なし
ファミリー歯科 健診	他の健康保険組合等と共同で、全国約40か所にて歯科健診を実施します。被保険者・被扶養者は無料で受診できます。	本人負担なし
お昼の歯みがき キャンペーン	昼休みの歯みがきを促進し、口腔ケアの習慣化を図るため、被保険者全員に携帯用歯みがきセットを無料で配布します。 ※2026年度は、歯磨きイベントをクリアした方に対する、歯磨きセットの追加配布は行いません。	本人負担なし
インフルエンザ 予防接種	インフルエンザ予防接種を受ける被保険者・被扶養者に対し、次のとおり費用を補助します。 健康管理センター、《山形》、《オプト》での接種：無料 外部医療機関での接種：一部補助（上限3,000円）	◇ 事業所で受けた場合 自己負担なし ◇ 外部医療機関で受けた場合 一部補助：上限3,000円
総合健診時オ プション健診 (胃・便潜血)	30歳以上の被保険者（希望者）を対象に、総合健診時のオプション検査（胃・便潜血）の費用を全額補助します。	本人負担なし
健康増進・契約保養施設		
ウォーキング キャンペーン	生活習慣病予防および運動習慣の定着、健康増進を目的として実施し（年1回）、達成した被保険者・被扶養者（20歳以上）にインセンティブを付与します。 完歩賞：1日平均10,000歩 努力賞：1日平均7,000歩 特別賞：達成者から抽選で20名 ※2026年度は、年1回、秋に実施する予定です。	達成した被保険者・被扶養者にインセンティブを付与 完歩賞：クオカード2,000円分 努力賞：クオカード1,000円分 特別賞：特定保健用食品進呈

事業名	保健事業の概要	自己負担
スポーツクラブ	法人契約により提携スポーツクラブを利用でき、運動習慣の定着と健康づくりを支援します。被保険者・被扶養者ともに利用できます。 提携スポーツクラブ：ルネサンス（ トプコン健康保険組合ご加入の皆さま ルネサンス ）	1 日利用プラン：1,980 円 1 ヶ月利用プラン：10,450 円 など
電設健保ヘルスピア	近隣にある電設工業健康保険組合所有の健保総合健康管理センター「へるすびあ」の施設を利用でき、運動習慣の定着と健康づくりを支援します。被保険者・被扶養者ともに利用できます。 電設健保 ヘルスピア (https://www.densetu.or.jp/member/refresh/healthpia.html)	本人負担 平日 1,000 円 土日祝日 1,300 円 (小学生未満無料・小学生は半額)
契約保養所補助金	契約保養所を利用でき、年間 2 泊まで宿泊費の一部を補助します。 契約保養所： ラフォーレ倶楽部（ トプコン健康保険組合の皆様へ [公式]ラフォーレ倶楽部 ） 近畿日本ツーリスト（近畿日本ツーリストの窓口で宿泊施設の予約をした場合に適用） リフレッシュの森（ https://danjikidiet.com/ ）	◇ 被保険者 1 泊 3,000 円補助（年度内 2 泊まで） ◇ 被扶養者 1 泊 1,500 円補助（年度内 2 泊まで）

■ 縮小・見送りとなった保健事業

ウォーキングキャンペーン：

年に 2 回、春と秋に実施していたウォーキングイベントは、秋のみの開催となります。

歯磨きキャンペーン：

携帯歯磨きセットの配布のみとなります（お昼の歯磨きイベントをクリアした方に対する、追加の携帯歯磨きセット配布は行いません）。

人間ドック費用補助：

定期健康診断受診者は、人間ドック費用の補助対象外。

電話 24 時間健康相談：

外部専門家に対する、心身の健康に関する 24 時間電話相談窓口（外部）をクローズします。

冊子等配布物の購入・配布の見合わせ：

新入社員向けの社会保険ガイド、被扶養者向け特定健診リーフレット、ジェネリック医薬品利用促進パンフレットの購入・配布を見合わせます。

育児雑誌の縮小：

配布物の見直しを行い、2026 年度 4 月 1 日以降に誕生した児童を持つ被保険者・被扶養者には、①お誕生号、②お医者さんにかかるまでに③子どもの事故予防 の 3 冊を配布します（2026 年 3 月末までに誕生した児童を持つ被保険者・被扶養者に対する配布は従来どおり）。

医療費通知の紙配布の廃止：ペーパーレス化推進の一環として、2026 年度以降、医療費通知は <https://www.topconkenpo.portal.kosmo-web.jp/>のみとなります。

以上