

『健保だより 2023 春号』の配付について

『健保だより 2023 春号』を発行いたしましたので、ご家族とともにご覧ください。

1. 主な掲載内容

- ◆ 2023 年度（令和 5 年度）予算のお知らせ P2.3
- ◆ 被扶養者の要件と被扶養者を扶養から外す手続き P4
- ◆ 接骨院・整骨院（柔道整復師）の正しいかかり方 P5
- ◆ リフレッシュの森の利用案内 P6
- ◆ 2023 年度（令和 5 年度）トプコン健康保険組合の保健事業について P7
- ◆ 同梱リーフレット
 - 1) ラフォーレ倶楽部のご案内
 - 2) スポーツクラブ ルネサンスのご案内
 - 3) ハロー健康相談（24 時間健康相談サービス/メンタルヘルスカウンセリングサービス）

2. 配付時期

2023 年 4 月 11 日より順次配付

3. 配付方法

各事業所の庶務担当者様より被保険者へ配付いたします。

4. 各事業所の庶務担当者様へ

社内便にてお送りいたします。被保険者へ配付ご協力よろしくお願いたします。

以 上