

## オーダーメイド健康情報冊子～ippo-ippo～送付のご案内

トプコン健康保険組合では、ご加入の皆様の健康増進に取り組んでおります。

事業の一環といたしまして、「オーダーメイド健康情報冊子～ippo-ippo～」の配付を開始することといたします。

「オーダーメイド健康情報冊子～ippo-ippo～」は、平成 27 年度健康診断結果に基づき、生活習慣病についての知識や改善ポイントなどをご紹介する、あなたのためにお作りした一冊です。

是非この冊子を読んでいただき、健康状態の維持・回復にお役立て下さい。

あなた自身の健康の維持・増進と併せ、企業としての就業率向上を目指していきましょう。

### 記

#### 1. 配付対象者

年度末（平成 28 年 3 月 31 日時点）で 30、35、40、45、50、55、60 歳の節目となる年齢に該当する被保険者の方

※健診の結果にかかわらず、お元気な方にもお送りしております。

健康意識の更なる向上のためにお役立てください。

#### 2. 配付時期

平成 28 年 2 月 5 日予定

#### 【問い合わせ先】

① 本事業に関するお問い合わせ

トプコン健康保険組合 TEL：03-3966-1244

② 冊子の掲載内容に関するお問い合わせ

株式会社全国訪問健康指導協会 サポートセンター TEL：0120-334-523