

平成28年度 トプコン健康保険組合の保健事業について

当健保組合では、被保険者・被扶養者の皆さまの健康増進、病気予防を目的とした各種保健事業を実施しています。

日々の健康づくりと定期的な健診受診は、家計の負担や健保組合の医療費の節減にもつながります。当健保組合の保健事業をぜひご活用ください。

お知らせ

平成27年9月1日よりホームページを開設しました。

保健事業実施の詳しいご案内はトプコン健康保険組合のホームページよりご確認ください。**検索方法は** → [トプコン健康保険組合](#) **検索**
お問い合わせやご質問等がありましたら、ホームページお問い合わせよりご連絡ください。

- 平成28年度新規保健事業として、スポーツクラブ・ルネサンスと法人契約登録をしました。個人会員より大幅に料金が安くなっておりますのでぜひ、健康管理にご活用ください。詳しくは、チラシ、ホームページをご確認ください。

◆健康増進イベント (★は平成28年度からの新規または変更した事業)

項目	時期	対象者	補助金〔補足事項〕
1 体質改善チャレンジ	4月	被保険者の希望者	目標達成賞を進呈
2 ウォーキングキャンペーン	9月～11月	被保険者・被扶養者(20歳以上)の希望者	完歩賞・努力賞進呈(健康グッズ)
3 ウォーキングイベント	10月～11月	被保険者・被扶養者の希望者	完歩賞進呈
★ 4 スポーツクラブ・ルネサンス	年間	被保険者・被扶養者(15歳以上)の希望者	本人負担 1日利用 1,620円(税込) 1ヵ月利用 8,424円(税込)
5 電設健保 へるすびあ	年間	被保険者・被扶養者の希望者	本人負担 平日 1,000円/土・日・祝日 1,300円 (小学生未満無料、小学生は半額)

◆病気予防 (保健指導・健康相談ほか)

1 オーダーメイド情報提供サービス	9月	節目年齢の被保険者 30・35・40・45・50・55・60歳	健診結果より各個人へ医療情報提供
2 ハロー健康相談24	年間	被保険者・被扶養者	〔フリーダイヤル ☎による電話相談 専用ダイヤル 0120-921-430 24時間 年中無休〕
3 禁煙支援対策	年間	被保険者の希望者	トプコン診療所 本人負担500円(禁煙指導および補助薬処方) 地方勤務者 禁煙達成者のみ20,000円を上限に補助
4 家庭常備薬等配付	6月	被保険者	1,500円上限 選択方式
5 家庭常備薬等斡旋	10月	被保険者の希望者	補助金なし

◆病気予防 (予防接種)

1 インフルエンザ予防接種補助金	10月～2月	被保険者・被扶養者の希望者	トプコン診療所で接種の方 無料 トプコン診療所以外で接種の方 1人2,000円上限
2 おたふくかぜ・水疱瘡ワクチン接種補助金	4月～2月	被保険者・被扶養者の希望者	接種者本人支払い額の30%

◆病気予防 (健診・検査)

1 人間ドック	年間	35歳以上 被保険者・被扶養配偶者	被保険者 健診費用の2/3補助 ただし上限は28,000円 被扶養者 健診費用の1/2補助 ただし上限は21,000円 ※補助金は年度内1回
2 歯科健診(健康管理センター)	7月	被保険者・被扶養者の希望者	本人負担なし
3 ファミリー歯科健診	8月～3月	被保険者・被扶養者の希望者	本人負担なし
4 お屋の歯みがきキャンペーン	6月	被保険者	「お屋の歯みがきセット」配付 目標達成賞を進呈
5 婦人科検診(健康管理センター)	10月	20歳以上 被保険者・被扶養者の希望者	子宮がん検診 乳がん検診 骨密度検査 } 本人負担なし
6 婦人科検診(外部医療機関)	4月～2月	20歳以上 被保険者・被扶養者の希望者	子宮がん検診 5,000円+消費税上限 乳がん検診 5,000円+消費税上限 骨密度検査 2,500円+消費税上限
7 総合健診時オプション健診	5月～	30歳以上 被保険者オプションの希望者	本人負担 胃1,000円・便潜血500円
8 PSA検査(前立腺がん検査)	5月～	40歳以上実施	40歳以上49歳以下は希望者 本人負担500円 50歳以上 本人負担なし

◆契約保養施設

1 ラフォーレ倶楽部			
2 近畿日本ツーリストでの宿泊予約	年間	被保険者・被扶養者	被保険者 1泊3,000円 年度内2泊まで 被扶養者 1泊1,500円 年度内2泊まで
3 かんぼの宿			