

『体質改善チャレンジ2016』終了のご報告

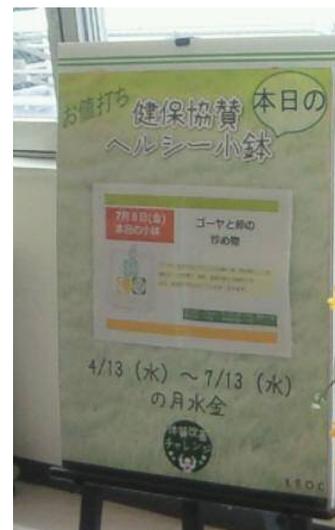
3ヶ月間の体質改善チャレンジが終了し、実施結果がまとまりましたので、ご報告致します。

1. 経緯

- 4月13日(水)：3ヶ月間のチャレンジスタート
- 7月12日(火)：チャレンジ終了

2. 本年度企画(昨年度から実施中)

- 「痩せ痩せチャレンジ」(3ヶ月間で減量4%以上を目指す)以外に、既に痩せている方、元気な方もチャレンジできるように「オール基準値チャレンジ」(BMI、血圧、脂質、糖代謝の4項目がすべて基準値以内)を追加し、どちらか一方を選択できるようにしています。
- LEOCと共催でB定食/C定食共用の小鉢(A定食や麺類等で利用する場合は52円で販売)について、根菜、キノコ、海藻などヘルシーな素材を用いたメニューをチャレンジ期間中の月水金に提供し、健康食についての啓蒙を行いました。材料費の一部を健保で負担しています。
- 《山形》、《オプト》についてはサラダデーを設けていただき、健保で費用負担しました。



3. 結果

トプコン本社及び関係会社から合計113名の方に参加いただきました。41人(36%)の人が目標を達成することができました。健康グッズを8月末までに送付させていただきますが、皆様にお選びいただいた賞品は以下ようになっております。来年度の参考にしてください。

シェイプストレッチャー	9	サンスター ギフト	7	スプーンスケール	6
電動ハブラシ	6	電子体温計	4	低周波治療器	3
バランスストーン	3	今治タオル 白銀	2	ひんやり枕パット	1

本賞品とは別に厳正なる抽選のもと、「ラフォーレ倶楽部」一泊二食付き招待券をペアで3組様に贈呈します。

4. 健康な方は「オール基準値チャレンジ」に是非、応募を！ お得です！

昨年度から、既に痩せている方、元気な方もチャレンジできるように「オール基準値チャレンジ」を新設しましたが、まだまだ周知が足りないようです。健診結果がオールAの方、ほぼオールAの方、是非、今回は応募してください。目標を達成すれば素敵な賞品がもらえますよ。

体質改善チャレンジは終了しましたが、日頃より運動、食事バランス等に考慮いただき、ご自分に合った健康増進活動を心がけられますようお願いいたします。